

9 ES FEJEZETBŐL – A női orgazmus 9 lépcsője

Általában négy fokozatig jutunk el, mert már ekkor minden energia aktivizálódott. A technika itt is, mint a férfiaknál az, hogy a pár nem gyorsan jut el a csúcsra, hanem 99 százalékban, majd 80 százalékban, és ismét 99 százalékban és így tovább... Az orgazmus első fokozata: a tüdőenergia aktivizálódik, második fokozat: a szív energiája aktivizálódik, majd a lép és a vese. Az ötödik fokozatban a csontok energiája, a hatodikban a máj energiája, amely kihat az inakra, a hetedikben a vér energiája, a nyolcadikban az izmok, a kilencedik fokozatban az egész test együttesese, ilyenkor az agyi kontroll is megszűnik, a tudat második helyre szorul, illetve kiüresedik. Ilyenkor szellemi magasságokig juthat – ezt Wu Wei állapotnak nevezik a taoisták. Ebben az esetben arról számoltak be a nők, hogy a partner gondolatát is pontosan érzékelték. Látható, hogy a kínaiak nagyon sokat gondolkodnak a szexen, a férfi ejakuláció és a nő orgazmusa szerintük – bár ezutóbbi kis mértékben – gyengíti a veseenergiát. Ezen alapszik, hogy a túlzásba vitt szex a betegség forrásának mondható. Ráadásul még egy úgynevezett „ritmus-elméletet” is kitaláltak erre azoknak a férfiaknak, akik normális nemi életet élnek, a tao filozófiáját szeretnék követni és energiájukat tudatosan gyarapítani kívánják.

Érdekesség:

Van egy ritmus-elmélet: akiknek normális, kiegyensúlyozott nemi életük van, ki lehet számolni, hogy milyen gyakran kell vagy lehet orgazmust átélni anélkül, hogy életfontosságú energiák vesznének kárba az ejakuláció miatt. Ez annyit jelent, hogy:

$$\text{életkor} \times 0,2 = \text{ejakuláció gyakorisága napban számolva.}$$